妊娠惡阻之中醫療法

中國醫藥學院中國藥學研究所所長　謝明村

妊娠惡阻即於妊娠初期所出現之一種症狀，有惡心、嘔吐及暈眩等症候，而妨碍飲食者，一般稱為妊娠嘔吐。亦即婦人懷孕之後，惡心嘔吐，思酸解渴，見食憎惡，困倦欲臥，人皆謂之妊娠惡阻也。

通常在妊娠初期，由於孕婦血液中的促進性腺激素濃度升高，而抑制胃酸分泌，及減低胃腸道的蠕動，使食物停滯在胃內。引起反射性的嘔吐。因此妊娠後出現嘔吐者為常見的現象，且一般出現在妊娠一個月起到三個月左右，常因個人體質不同，其嘔吐症狀之出現，輕重亦有所差異。如果嘔吐症狀出現不顯著或輕微者，並不需要治療，一段期間以後，症狀均會自然消失，恢復正常。

如果妊娠嘔吐症狀嚴重，咽喉部有異常感，嚴重頭痛，不能進食者，疲勞倦怠，身體日漸消瘦，甚至嘔血、脫水者，此乃屬病態，必須及時延醫治療，以免影響孕婦健康及胎兒發育，甚至誘發其他併發症或導致流產之後果。

產生妊娠惡阻之中醫病因，為婦人懷孕之後，經血聚以養胎，衝脈之氣上逆，胃氣不降，升降失調所致。且妊娠脾胃虛弱，挾氣而痰涎內滯致惡阻也。通常妊娠惡阻可分為下列三種類型：

①肝經鬱熱型：孕婦平時肝陽偏亢，或情緒，肝失條達。妊娠之後氣血聚以養胎，肝血益虛，陰虛則陽亢，肝旺犯胃，胃失和降，遂致惡心嘔吐。嘔吐酸水或苦水，食入即吐，胸悶嘔氣，口臭口苦，溲黃便艱，心煩頭痛，舌質紅，脈弦滑者。

②痰濕阻滯型：脾胃為生痰之源，脾虛能生濕，脾陽不足則痰飲停滯。妊娠之後，經血壅閉，衝脈之氣上逆，痰飲隨逆氣上衝而致嘔吐。嘔吐痰涎或粘沫，清晨空腹時尤甚，胸悶心悸，口淡或膩，倦怠欲臥，苔白膩，脈濡滑者。

③脾胃虛弱型：脾胃素虛者，妊娠之後，經血停閉，血海不瀉，衝脈之氧較盛，衝脈隸于陽明，其氣上逆犯胃，胃虛不能升降，反隨逆氣上衝而致嘔吐。嘔吐清水或久嘔不止。孕婦平素食慾不振，孕後胎氣上逆，納呆厭食，久嘔不止，全身乏力，精神倦怠，面色白，面目虛浮，苔薄，舌質淡邊有齒痕，脈細滑者。

妊娠惡阻之治療原則，用藥以治病和安胎併重；以補腎培脾為主，補腎為固胎之本，培脾乃益血之源，本固血充，則胎自安。其治療方針以辨症施治，對於肝經鬱熱之妊娠惡阻，可使用蘇葉黃連湯，以抑肝和胃，順氣止嘔；對於痰濕阻滯之妊娠惡阻，可使用小半夏加茯苓湯，以化痰順氧，降逆止嘔；對於脾胃虛弱之妊娠惡阻，可使用香砂六君子湯，以益氣健脾，和胃降逆。今僅就常用於妊娠惡阻之處方列於後供參考。

①蘇葉黃連湯即紫蘇葉、黃連加竹茹、半夏、陳皮、白朮、白芍、黃芩。

紫蘇葉、陳皮能和胃止嘔；黃連、竹茹、半夏以清熱降逆；白朮健脾安胎；黃芩清胎熱；白芍柔肝養胎。

②小半夏加茯苓湯：半夏、生薑、茯苓。

本方常用於胃內停水，發生嘔吐時使用。適用於妊娠惡心、嘔吐、暈眩、心悸亢進、胃內停水、心下痞、尿少、口渴等症候。

半夏及生薑爲治療嘔吐之主劑，半夏降逆化痰止嘔；生薑祛痰止嘔；茯苓利水化濕與半夏配合，能誘導胃內停水產生利尿作用。日本矢數道明博士在其漢方處方解說書中引述使用本方之治例。

③香砂六君子湯：即由人參、白朮、茯苓、半夏、陳皮、大棗、甘草、生薑、香附子、砂仁、藿香組成。本方適用於心下痞及四肢厥冷，胃內停水，對於消化機能作用較強。

④旋覆花代赭石湯：即由旋覆花、代赭石、大棗、甘草、人參、半夏、薑等組成。

本方中之主藥旋覆花及代赭石，旋覆花能開胃、止吐逆、消堅去痞、止噫氣。代赭石具有補血、止血及收斂作用。人參爲強壯、健胃、滋潤、止血作用。半夏爲鎮吐、利尿、祛痰作用。生薑爲健胃、鎮吐。以上綜合發揮藥效，能去除心下停飲、噯氣症候。

⑤二陳湯惡阻加減：由半夏、茯苓、陳皮、甘草、生薑、砂仁、連翹、黃芩等組成。

本方使用於妊娠惡阻，去除胃熱及胃中之痰飲、止嘔吐。日本矢數道明博士在其漢方處方解說書中引述對於妊娠惡阻，有心下停飲、痞滿及胃熱症候之病人，以本方治癒之治例。

⑥半夏瀉心湯：由半夏、黃芩、乾薑、人參、甘草、大棗、黃連等組成。

本方適用於心下部痞塞感、惡心嘔吐、食慾不振，及胃內停水、腹中雷鳴、舌白苔等症候。黃芩治血熱血煩，黃連治煩躁症狀，兩者配合協力治心下部痞塞感；半夏及薑爲治嘔吐主劑；人參、甘草、大棗爲諸藥之調和，去除邪熱，使升降之氣能通順。

⑦吳茱萸湯：由吳茱萸、人參、大棗、薑組成。本方適用於妊娠惡阻，有胃部滯水；虛寒證，手足厥冷，頭部冷痛、煩躁、惡心、嘔吐，心下痞等症候，具有療效。

（上接 16 頁）

4. 關於與陰液有關的單味生藥之效能，按現在之補陰藥、補血藥分類並不充分，對於補津藥、補精藥之概念亦有必要考慮。尤其是現行之教科書的分類爲補陰藥二補津藥，這是產生混亂之根源。

5. 六味丸雖爲三補三瀉之方劑，關於三補，可補所有精、血、津液，而且亦考慮到腎陰。肝陰、脾陰之問題，正是陰虛（陰液之虛）之基本方劑。

6. 四物湯雖可補所有精、血、津液，但其中係以補血爲主體之方劑。又若血虛時易生血滯，所以亦含有行血之方意。

7. 各臟腑與津液不足，血虛、陰虛之關係上各有其固有之特徵。此外，關於肺血虛、脾陰虛。因現行之中醫學教科書水準少有提及，故予以做若干研究。

後　　序

本次爲期對中醫基礎論之發展盡棉薄之力，不顧學淺大膽地發表本文，雖爲距離發表階段遙遠之粗淺的理論，但却把我們現在所想的未成熟之見解表現出來，尙請各位先進和讀者多所賜教以匡不逮。

明通　安中散

組成藥物

桂皮、延胡索、牡蠣、茴香、甘草、砂仁、良薑。

主治效能

應用於虛性慢性心窩部痙攣性疼痛，神經性胃痛，胃潰瘍，十二指腸潰瘍，胃酸過多症，胃下垂症，慢性胃炎，又用於月經痛，惡阻等。